



K PRAMENŮM PLOUČNICE



TERÉN

lesní cesty

NÁROČNOST



DÉLKA

4 km/1,5 hodiny

PŘEVÝŠENÍ



47 m



51 m

VÝLET

Nenáročný výlet k pramenům řeky Ploučnice je vhodný pro celou rodinu a začíná na náměstí v Osečné. Odtud po červené značce okolo Mlékárenského a Jenišovského rybníka s nedalekým mlýnem. Prameny řeky vyvěrají na dně malé tůňky a vydatnost těchto pramínek neklesá ani v době dlouhodobého sucha. Od Jenišovského mlýna pak dále po naučné stezce K pramenům, která je příjemnou procházkou v okolí Osečné s osmi naučnými tabulemi.

POPIS TRASY

Osečná, nám. – červená TZ – Jenišovský rybník – pramen Ploučnice – zpět k Jenišovskému mlýnu – odbočit na NS K pramenům – mírné stoupání – Osečná, náměstí

ZAJÍMAVOSTI

Osečná, kostel sv. Víta, Mariánský sloup na náměstí, sousoší Tří svatých, tisíciletá lípa v Kotli a Křížová cesta s Božím hrobem na Kotelském vrchu v Kotli