



# HEILKRAFT DES WASSERS UND DER KRÄUTER



## TERRAIN

Waldweg  
und Asphaltstraßen

## SCHWIERIGKEIT



## LÄNGE

17 km/2 Stunde

## HÖHENUNTERSCHIED

↗ 220m

↘ 220m

## AUSFLUG

Jablonné v Podještědí (Deutsch Gabel) ist eine der ältesten Städte Nordböhmens. Sie wurde von Havel gegründet, dem Gemahl der heiligen Zdislava. Die Radtour folgt den Spuren der Hl. Zdislava und Mönche aus dem Dominikanerkloster, das ebenfalls Herr Havel und seiner Gemahlin Zdislava stiften ließen.

## STRECKENVERLAUF

Start/Ziel: Jablonné v Podještědí - Radweg 21 - Valdov - Dubnice - Radweg 241 - Janovická poustevna (Johndorfer Einsiedelei) - Janovice v Podještědí (Johndorf) - Lemberk (Lämberg) - unmarkierter Weg unter dem Schloss entlang des Brauereiteiches (Pivovarský rybník) - Zdislavabrunnen - Markvartický rybník (Markersdorfer Teich) - Jablonné v Podještědí - Basilika Minor, Aussichtsturm